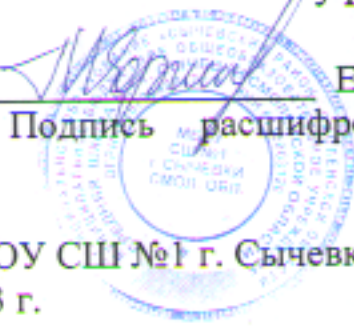


УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения



Ефимова М.В.

Подпись расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол.обл.

Дата 13 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Картофель при о (средней)	250	19,0	17,0	24,0	320
салат из капусты	50	0,8	2,5	4,7	45
Корейский салат	200	0,1	0,02	15,3	63
Хлеб	25	2,4	0	14	71
Батон	25	2,30	0,90	15,40	79
Итого:					578
Стоимость:					
Обед					
Щи из св. капусты с морковью и сметаной	250/25/10	1,9	4,6	7,8	128
Тростяк с маслом и маслом	150/10	3,2	3,4	14	135
Каша	200г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50г	6	1	44	103
Итого:					429
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)

(Брагина Л.Е.)