

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения

Подпись

Ефимова М.В.

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол.обл.

Дата 30 ноября 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Рыба жареная	80	12,7	10,6	1,18	127
с рисом	150/5	3,7	5,1	3,9	217
Хлеб	25	2,4	0	14	71
Балоч	25	2,30	0,90	15,40	79
Каша	100г	3,9	3,8	25,7	150
Итого:					644
Стоимость:					
<b>Обед</b>					
Рассольник с кур и сметаной	200/25/10	2,7	4,7	16,9	129
Макаронные изделия с сыром	150/16	7,6	7,6	23	210
Чай	200	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50г	6	1	44	103
Итого:					505
Стоимость:					

Ответственный ( шеф- повар)



(Брагина Л.Е.)