

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения



Ефимова М.В.

Подпись

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол. обл.
 Дата 19 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Картофель тушеный	250	19,0	17,0	24,0	320
с курицей	1150				
салат из свеклы	50г	0,8	2,5	4,7	45
капустка	200г	0,4	0,0	3,8	128
компот из сухофруктов	200г				
Хлеб	25г	2,4	0	14	71
Творог	25г	6,30	0,90	15,40	79
Итого:					565
Стоимость:					
Обед					
Суп с вермишелью	250/25	1,5	1,5	11,6	138
и курицей					
Запеканка творожная	150/25	15,8	10,4	16,67	232
с повидлом					
Чай	200г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50	6	1	44	103
Итого:					536
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)

(Брагина Л.Е.)