

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения



Подпись

Ефимова М.В.
расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол.обл.
Дата 19 октября 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Овсяная каша	200	2,1	12,4	0,6	210
с фруктами	150/15	4,8	4,5	33,4	216
Кисель	200	3,9	3,8	25,1	150
хлеб	25	6	7	44	103
Батон с сыром	25/20	6,4	5,5	15,9	139
Помидоры 50г	50г				
Итого:					818
Стоимость:					
Обед					
Борщ из св. капусты	250/157	2,0	4,4	10,1	107
с картофелем и мясом	110	14,5	20,0	2,1	226
Омлет	110г	0,5	00	15,3	63
Чай	200г	6	1	44	103
Хлеб	50г				
Итого:					499
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)

(Брагина Л.Е.)