



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения

Ефимова М.В.
Подпись /расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол.обл.

Дата 18 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Каша рисовая	150/10	6	8	3,3	247
Каша на молоке	200	3,9	3,8	15,1	150
Творог с сыром	15/20	6,4	5,5	15,9	139
Итого:					536
Стоимость:					
Обед					
Суп картофель с горохом и кур макаронные изделия с сыром	250/25	7,4	5,9	0,9	130
Чай	200г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50г	1	1	44	103
Итого:					506
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)

(Брагина Л.Е.)