

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения



Ефимова М.В.

Подпись

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол. обл.

Дата 16 октября 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Каша рисовая	150/10	8	3,3	6	247
Чай с сахаром	250г	0,1	0,02	15,3	63
Бюгкок с маслом и сыром	25/20/20	8,9	13,1	1600	205
к-75					
Итого:					515
Стоимость:					
Обед					
Уши из св.кап. с морковью и св.	250/25/10	7,0	5,0	14,9	133
Картофель прип.		5,0	2,6	4,0	139
с куриной грудк.	150г	0,5	0,0	31,8	129
Компот из сухофрукт.	200				
Хлеб	50	6	1	44	103
Итого:					504
Стоимость:					

Ответственный (шеф- повар)

(Брагина Л.Е.)