

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения

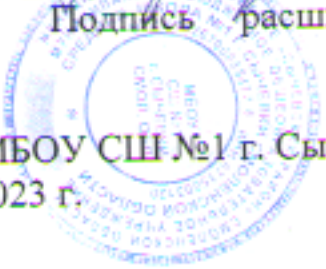
М.В. Ефимова
Подпись

Ефимова М.В.

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол. обл.

Дата 14 декабря 2023 г.



наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Рыба жареная	80	12,7	10,6	1,18	127
с рисом		3,7	5,1	3,9	217
Хлеб	25	2,4	0	14	71
Творог	25	2,30	0,90	15,40	79
Какао	200	3,9	3,8	15,1	150
Итого:					644
Стоимость:					
Обед					
Рассольник с кур и сметаной	250/25	2,7	4,7	16,9	128
Макаронки суджук с сыром	150/10	7,6	7,6	23	210
Чай	200 г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50 г	6	1	44	103
Итого:					505
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)

Л.Е. Брагина
Подпись

(Брагина Л.Е.)