

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения

Подпись

Ефимова М.В.

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол. обл.

Дата 12 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Бюффе шурима	150	21	12,4	06	210
с макаронами	150	4,8	4,5	33,4	216
салат из свеклы	50	0,8	5,1	4,5	66
Компот из яблок	200	0,4	0,0	31,8	129
Хлеб	25	2,4	0	14	71
Творог	25	2,30	0,90	15,40	79
Итого:					771
Стоимость:					
<b>Обед</b>					
Суп картофель с рисом и кур.	200 гр	6,4	3,54	25,4	161
Омлет	140 г.	14,5	20,00	2,1	226
Чай	200 г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50 г.	6	1	44	103
Итого:					553
Стоимость:					

Ответственный (шеф-повар)



(Брагина Л.Е.)