

Руководитель учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Ефимова М.В.

Подпись / расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол.обл.

Дата 11 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Яич с мясом	250	17	22,4	47	376
Творог с сыром	25/10	6,4	5,5	15,9	139
Какао	100 <sup>2</sup>	3,9	3,8	25,1	150
салат из капусты	50	0,8	2,5	4,7	45
Хлеб	25	2,4	0	14	71
Итого:					710
Стоимость:					
<b>Обед</b>					
Суп картофель с грибами и луком	200/25	7,4	5,9	0,9	130
Машина пшено	150/10	3,2	3,4	14,0	135
Чай	200	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50	6	1	44	103
Итого:					431
Стоимость:					

Ответственный ( шеф- повар) Брагина Л.Е. (Брагина Л.Е.)