

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель учреждения

Подпись

Ефимова М.В.

расшифровка подписи

Ежедневное меню в столовой МБОУ СШ №1 г. Сычевки Смол. обл.

Дата 1 декабря 2023 г.

наименование блюда	масса порции гр	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
		белк и	жиры	углеводы	
Завтрак					
Воткина мясная	80	6,9	9,7	4,3	162
с зеленью	150	4,8	4,5	33,4	216
Салат из свеклы	50	0,8	9,1	4,5	106
с яйцом	1шт.				71
Хлеб	25г	2,4	0	1,4	97
Батон с маслом	25г	2,3	5,1	11,4	63
чай	200	0,1	0,02	15,3	
Итого:					644
Стоимость:					
Обед					
Борщ из св. капусты	250/25	2,0	4,4	10,1	107
с картофелем и сметаной	1/10				
Картофельное пюре	150	3,4	4,5	12,9	155
салат из св. капусты	50	0,8	2,5	4,7	45
Чай	200г	0,5	0,0	15,3	63
Хлеб	50г	6	1	4,4	103
Итого:					
Стоимость:					

Ответственный (шеф- повар)



(Брагина Л.Е.)